**Чемпионат Нижегородской области**

**по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)**

**Первенства Нижегородской области**

**по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому) среди юношей, юниоров и ветеранов**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 25, 26 – 27 апреля 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **СУББОТА, 26 апреля** |
| **1 поток****Экипировочный дивизион** | **1** | **Девушки до 18 лет****Юниорки 19 – 23 лет****Женщины-ветераны****Женщины** **все категории****Юноши до 18 лет****53 кг, 59 кг** | **10** | **09.00-10.30** | **11.00** |
| **2** | **Юноши до 18 лет****66 кг , 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг** | **16** |
|  |
| **2 поток****Экипировочный дивизион** | **1** | **Юниоры 19-23 лет****все категории****Мужчины-ветераны****все категории****Мужчины****59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг** | **5+8=13** | **11.00-12.30** | **13.00** |
|  |  | **Открытие, награждение** |  | **14-30** |
| **3 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Девушки до 18 лет****Юниорки 19 – 23 лет****все категории** | **10+5=****15** | **13.00-14.30** | **15.00** |
| **2** | **Женщины-ветераны****Женщины****все категории** | **2+7=9** |
|  |
| **4 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Юноши до 18 лет****53 кг, 59 кг** | **13** | **15.00-16.30** | **17.00** |
| **2** | **Юноши до 18 лет****66 кг** | **12** |
|  |
| **5 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Юноши до 18 лет****74 кг** | **12** | **16.30-18.00** | **18.30** |
| **2** | **Юноши до 18 лет****83 кг** | **7** |
|  |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 апреля** |
| **1 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Юноши до 18 лет****93 кг** | **9** | **09.00-10.30** | **11.00** |
| **2** | **Юноши до 18 лет****105 кг, 120 кг, +120 кг** | **10** |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Юниоры 19-23 лет****все категории** | **16** | **10.30-12.00** | **12.30** |
| **2** | **Мужчины-ветераны****все категории** | **7** |
|  |  |  |  |  |  |
| **3 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Мужчины****59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг** | **10** | **12-00-13.30** | **14.00** |
| **2** | **Мужчины****105 кг, 120 кг, +120 кг** | **14** |
|  | **Награждение, закрытие соревнований** | **~16-00** |  |

Внимание! По итогам отказов возможны изменения в расписании по времени.

По всем вопросам можно обращаться: **sfnop@bk.ru**